

# Heldrungen - Lexikon

2019



„paddel-Kids e.V.“

## Das Heldrungen - Lexikon

Dieses kleine „Lexikon“ soll dir und deinen Eltern helfen. Nach Stichworten geordnet findest du hier alles rund um unsere Tour. Viele Fragen die aufkommen können, werden hier beantwortet. Wenn du meinst, diese oder jene Information sollte noch aufgenommen oder verändert werden, dann sag es uns bitte. Stichwort genügt.

Bitte lies dieses Lexikon gemeinsam mit deinen Eltern aufmerksam durch und bringe es zu deiner Fahrt mit.

Viel Spaß bei der Tour.

Dein „paddel-Kids“ Team

V.i.S.d.P.: **„paddel-Kids e.V.“**  
Falkenberger Str. 25  
13088 Berlin  
Telefon: 01523-7207256  
E-mail: paddel-kids-ev@gmx.de  
Internet: [www.paddel-kids.de/Startseite](http://www.paddel-kids.de/Startseite)

Bankverbindung:

"paddel-Kids e.V."  
IBAN: DE44 1005 0000 1061 3730 68  
SWIFT - BIC: BELADEBEXXX  
Kreditinstitut: Berliner Sparkasse

## **Abfahrtstermin**

### **OSTERFAHRT Heldrungen 2019**

Treffpunkt: Sonntag, 14.04.2019 um 8:00 Uhr

Abfahrt: Sonntag, 14.04.2019 um 9:00 Uhr

Rückfahrt: Freitag, 19.04.2019 um 10:30 Uhr aus  
Heldrungen / Thüringen

**Ankunft am Ostbahnhof gegen 15:00 Uhr**

## **An- und Abreise Osterfahrt 2019**

Die An- und Abreise erfolgt mit dem Bus (Zugvogel-Omnibusreisen). Das Gepäck wird mit dem Bus hin- und zurückgefahren. Alle TeilnehmerInnen treffen sich bitte vor der Abfahrt in der Straße am Ostbahnhof / Ecke Koppenstraße (S-Bahnhof Ostbahnhof). Dort werden wir auch nach der Fahrt wieder ankommen.

Bitte um 8.00 Uhr am Abfahrtsort sein und ausreichend Verpflegung für die Fahrt mitgeben (4,5 Stunden Busfahrt). Die erste Mahlzeit im Camp ist das Mittagessen. Die Anreise dauert etwa 4,5 Stunden.

Sie können am Abfahrtstag unter der 01523-7207256 oder unter [www.paddel-kids.de/Startseite](http://www.paddel-kids.de/Startseite) erfragen, wann die Kinder in Heldrungen angekommen sind.

**Bitte bringen Sie zur Abfahrt das Logbuch, die Krankenkassenversichertenkarte und das Taschengeld Ihres Kindes mit.**

## **Anschrift**

Hier errichten wir unser Hauptlager. Dieser Standort dient gleichzeitig als Postadresse:

### **Jugendherberge „Wasserburg Heldrungen“**

**Name des Kindes**

**Schlossstraße 13**

**06577 Heldrungen**

Liebe Eltern, bitte schreiben Sie Ihrem Kind. Schicken Sie keine Pakete, da die anderen Kinder sonst enttäuscht sind. Bitte denken Sie daran, ausreichend zu frankieren, da Nachgebühren zu Lasten Ihres Kindes gehen.

## **Baden**

macht Spaß. Alle TeilnehmerInnen gehen nur in Begleitung der GruppenleiterIn baden! Am Anfang kontrollieren wir, ob du sicher schwimmen kannst. Bitte denken Sie daran, der Badeerlaubnis im Logbuch zuzustimmen.

## **Bank**

Das abgegebene Taschengeld wird in der „Reisebank“ verwaltet. Dort kannst du dein Taschengeld abgeben, damit es unterwegs sicher ist und du die ganze Zeit davon etwas hast.

(siehe **Taschengeld**)

## ***Barbarossa-Sage***

Der alte Kaiser Friedrich I. Barbarossa ist durch einen geheimnisvollen Zauber in ein unterirdisches Schloss im Kyffhäuser versetzt worden. Dort sitzt er schlafend auf einem Stuhl von Elfenbein an einem großen, runden Tisch aus Marmorstein, den Kopf in die Hände gestützt. Sein roter Bart leuchtet wie Feuersglut und ist durch den Tisch hindurch bis auf die Füße, ja sogar fast um den ganzen Tisch gewachsen. Alle hundert Jahre erwacht der Kaiser aus seinem tiefen Schlaf, bewegt sein Haupt und blinzelt mit den Augen. So winkt er dem treuen Zwerg Alberich zu, bittet ihn hinaufzugehen und nachzuschauen, ob die Raben noch um den Berg fliegen und krächzen. Ist dies der Fall, wird der Kaiser traurig und murmelt in seinen Bart, dass er noch hundert Jahre würde warten müssen, um zur Welt zurückzukehren, um Frieden und Einheit zu stiften. So schließt er seufzend die Augen und schläft abermals hundert Jahre. Erst wenn der Bart ganz um den runden Marmortisch gewachsen ist, wird das Warten ein Ende haben, wird sich ein stolzer Adler in die Lüfte emporschwingen und die Raben vertreiben. Dann erwacht der Kaiser mit seinen gleichfalls verzauberten Getreuen, steigt zur Welt in seine Pfalz hinauf und wird allenthalben Ordnung schaffen.

## ***Disco***

Im Camp immer ein Highlight. Diesmal im Schloss-Keller.

## ***Essen***

Die Essenzeiten werden zu Fahrtbeginn bekannt gegeben. Bitte nimm immer nur so viel, wie du essen kannst. Es gibt immer Nachschlag.

## ***Geschirr***

Ist auf der Osterfahrt nicht nötig - außer einer Trinkflasche (1 Liter)

# Heldrungen - Lexikon 2019

## **Kiosk**

In der Stadt Heldrungen kannst du dir am Kiosk Zeitschriften, Briefmarken, Postkarten, Süßigkeiten und alles kaufen, was dein Herz begehrt. Außerdem gibt es einen gut erreichbaren Supermarkt.

## **Kofferinhalt**

Bitte packen Sie mit Ihrem Kind gemeinsam, damit es weiß, welche Sachen es auf die Fahrt mitnimmt. "Üben" Sie zu Hause, eventuell eine Woche vorher, mit Ihrem Kind das "Leben aus dem Koffer".

Bitte markieren Sie die Sachen Ihres Kindes.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass wir keine Haftung für beschädigte oder verloren gegangene Sachen übernehmen. Bitte geben Sie Ihrem Kind keine neuen und teuren Kleidungsstücke mit.

Bitte nur ein Gepäckstück plus Handgepäck (einen Rucksack o.ä.) mitnehmen!

## **Kofferliste**

findest du am Ende dieses Lexikons.

## **Krankenkassenkarte**

Für den Notfall benötigen wir die Krankenkassenkarte Ihrer Versicherung (im Original).

## **Mittagsruhe**

Die Mittagsruhe bleibt der Gruppe überlassen. Hier kannst du Briefe schreiben, lesen, entspannen, ein Nickerchen halten, mit FreundInnen quatschen oder spielen.

## **Nachtruhe**

wird zu Beginn der Tour bekannt gegeben und auf jeden Fall von allen eingehalten.

## **Online-Tagebuch**

Die Betreuer schreiben jeden Abend eine Zusammenfassung über die Geschehnisse des Tages und veröffentlichen diese auf der Webseite [www.paddel-kids.de/Startseite](http://www.paddel-kids.de/Startseite).

## **Ordnung**

sollte in allen Zimmern sein. Die Gruppenleiter sehen mit Sicherheit nach, ob das Chaos überhandnimmt (nasse Kleidung, Papier, Essensreste, etc.)

## **Post**

wird täglich verteilt. In der Mittagsruhe kannst du gerne deinen Eltern oder FreundInnen schreiben. Briefmarken erhältst du am Kiosk oder im Ort.

## **Programm**

Wir gehen baden im Erlebnisbad Bad Frankenhausen, besuchen die Barbarossahöhle und besteigen das Kyffhäuser-Denkmal und backen Stockbrot am Lagerfeuer. Auch der Mittelaltertag mit Bogenschießen, Korb flechten u.v.m. steht wieder auf dem Programm. Natürlich kommen Spiel und Kreativität nicht zu kurz! Ob Glitzer-Tattoos machen, T-Shirts bemalen ... hier ist für jeden etwas dabei. Wenn wir Lust haben, können wir toben, Tischtennis, Fußball oder Gemeinschaftsspiele spielen oder das tun, wonach uns gerade der Sinn steht!

## **Rauchen & Alkohol**

richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen und ist daher für TeilnehmerInnen nicht erlaubt. Wiederholte Regelverstöße durch die TeilnehmerInnen in diesem Punkt führen unter Umständen zur Heimreise auf eigene Kosten. Einbehaltene Tabakwaren und Spirituosen werden nicht ausgehändigt.

## ***Sanitäter***

Alle BetreuerInnen wurden im Vorfeld durch „paddel-Kids e.V.“ in erster Hilfe ausgebildet oder haben bereits entsprechende Qualifikationen. Kleine Blessuren und Wunden können also versorgt werden. Für alles andere sind Ärzte im Ort ansässig.

## ***Sozialer Dienst***

Alle TeilnehmerInnen wechseln sich in Gruppen ab. Jede Gruppe kommt mehrmals dran. Der soziale Dienst hilft beim Tisch decken und abdecken und säubert den Platz

## ***Spielothek***

Hier kannst du dir gerne die verschiedensten Spiele ausleihen und gemeinsam mit deinen FreundInnen, oder auch mit den BetreuerInnen im Camp spielen.

## ***Tagesplan***

hängt im Aufenthaltsraum. Hier kannst du lesen, welche Workshops für den Tag geplant sind und was sonst noch am Tag passiert.

## ***Taschengeld***

Wir empfehlen ein Taschengeld in Höhe von 20 €. Das Taschengeld geben Sie bitte zusammen mit allen Dokumenten am Tag der Abfahrt beim Teamleiter ab. Im Camp haben alle TeilnehmerInnen (sofern Taschengeld abgegeben wurde) ein Taschengeldkonto, von dem sie - je nach Wunsch - Geld abheben können. (siehe **Bank**)

## ***Teilnehmerblatt***

Das Teilnehmerblatt erhalten Sie mit dem Lexikon zusammen. Es sollte gewissenhaft und vollständig ausgefüllt werden, da es wichtige Informationen für die BetreuerInnen enthält. Bringen sie es bitte unterschrieben zum Fahrtantritt mit.



## ***Telefonieren***

Wenn Sie **dringende** Mitteilungen haben, rufen Sie bitte unter folgender Telefonnummer an: 01523-7207256. Wir verständigen dann den Teamleiter. Bei Unfall oder Krankheit Ihres Kindes werden Sie selbstverständlich sofort von uns benachrichtigt. Bitte achten Sie daher darauf, uns Ihre Rufnummern korrekt mitzuteilen.

## ***Unterbringung***

Wir errichten unser Camp auf der Wasserburg Heldrungen. Dort werden wir im Hauptgebäude untergebracht. Die zentralen Gemeinschaftsräume mit Tischtennisplatte und Kaminzimmer dienen zum Aufenthalt bei Spielen und kreativen Angeboten. Du übernachtest mit bis zu sechs anderen Kindern in komfortabel eingerichteten Zimmern. Die sanitären Anlagen der Jugendherberge sind mit Duschen und WC`s modern ausgestattet. Das Außengelände, welches direkt an der Wasserburg gelegen ist, lädt mit Tischtennisplatte, Grill und Lagerfeuerplatz, sowie einem Fußballplatz zum Spielen und Verweilen ein.

## ***Unterlagen***

Folgende Unterlagen **müssen** zur Abfahrt mitgebracht werden:

- \* Teilnehmerblatt: gewissenhaft und vollständig ausfüllen  
(siehe **Logbuch**)
- \* (Taschengeld: 20 € (siehe **Taschengeld**))
- \* Krankenkassenkarte

## ***Verbotenes oder was nicht mitsoll***

Handys, Waffen aller Art (sämtliche Messer, Spielzeugwaffen, Wurf Pfeile etc.), „Sonntagskleider“, Schuhe mit hohen Absätzen, Sportgeräte, Spraydosen, Eddings, teure Kameras, Schmuck, Wertsachen und Medikamente (soweit nicht vom Arzt verordnet) und Drogen aller Art bleiben in Berlin.

# Heldrungen - Lexikon 2019

## ***Verlorenes***

findet man (hoffentlich) in der Fundkiste auf. Bitte geben Sie Ihrem Kind keine Wertsachen mit. Wir haften nicht für Verlust oder Beschädigung. Fundsachen, die nach der Fahrt übrigbleiben, geben wir in der „paddel-Kids e.V.“- Zentrale ab, sie können ggf. dort innerhalb der nächsten 3 Monate abgeholt werden.

## ***Wecken***

In der Regel wecken wir die TeilnehmerInnen gegen 8:00 Uhr.

## ***Wertgegenstände***

können nicht weggesperrt werden. „paddel-Kids e.V.“ haftet nicht für abhandengekommene Gegenstände oder Beschädigungen. Daher bitte keine Wertgegenstände (Fotoapparate, Schmuck, elektronische Geräte etc.) mitnehmen.

## ***Workshops***

finden statt. Du wählst zwischen den verschiedenen Angeboten jenes aus, welches dich am meisten interessiert. Eine Übersicht der stattfindenden Workshops hängt zeitnah neben dem Tagesplan aus.

## ***Zentrale***

Unsere „paddel-kids e.V.“ Zentrale befindet sich in der Falkenberger Str. 25 in 13088 Berlin.

## **Kofferliste**

### **Waschzeug**

- 1 Duschgel
- 1 Shampoo
- 1 Bürste/Kamm
- 1 Zahnbürste
- 1 Zahnpasta
- 3 Handtücher 2x groß, 1x klein

### **Kleidung**

- 6 Unterhosen
- 6 Paar Socken
- 5 T-Shirts
- 3 Sweatshirt
- 1 Pullover
- 3 lange Hosen
- Schal, Mütze, Handschuhe  
(nach Wetterlage)
- 1 warme Jacke
- 1 Regenschutz
- 1 Paar feste Schuhe
- 1 Paar Sportschuhe
- 1 Badelatschen, Hausschuhe

### **Badesachen**

- 1 Badehose/Badeanzug
- 1 Badetuch

### **Geschirr**

- 1 Liter Trinkflasche

### **Sonstiges**

- großer Stoffbeutel für  
Schmutzwäsche
- weißes T-Shirt zum Bemalen
- ggf. Kuschtier
- ggf. Medikamente
- Taschenlampe mit neuen Batterien
- ggf. Hygieneartikel für Mädchen
- CDs (unbedingt beschriftet)
- Schreibsachen
- Tischtennisschläger (und Bälle)

### **Unterlagen**

- Logbuch
- Taschengeld: nicht mehr als 20 €
- Krankenkassenchipkarte
- Impfausweis, Schwimm- und  
Medikamentenpässe  
**(nur in Kopie mitgeben)**

### **Schlafen/Taschen**

- 1 Tagesrucksack
- Jogging- oder Schlafanzug
- Fotos von Familie und Freunden

### **Was nicht mit soll/ darf**

- Wertsachen (Schmuck, hohe Geldbeträge, etc.)
- Handy, Tablets, PC
- Gameboy, Nintendo u.ä.
- MP3-Player u.ä.
- Alkohol/Zigaretten oder andere Rauschmittel
- Waffen aller Art