

# Kanu-Tour Lexikon



„paddel-Kids e.V.“

# Herbst - Kanu - Tour Lexikon 2018

## Das Kanu-Tour Lexikon

Dieses kleine „Lexikon“ soll dir und deinen Eltern helfen. Nach Stichworten geordnet findest du hier alles rund um unsere Tour. Viele Fragen, die aufkommen können, werden hier beantwortet. Wenn du meinst, diese oder jene Information sollte noch aufgenommen oder verändert werden, dann sag es uns bitte. Stichwort genügt.

Bitte lies dieses Lexikon gemeinsam mit deinen Eltern aufmerksam durch und bringe es zu deiner Fahrt mit.

Viel Spaß bei der Tour.

Dein „paddel-Kids“ Team

V.i.S.d.P.: **„paddel-Kids e.V.“**  
Falkenberger Str. 25  
13088 Berlin  
Telefon: 01523-7207256  
E-Mail: paddel-kids-ev@gmx.de  
Internet: [www.paddel-kids.de](http://www.paddel-kids.de)

Bankverbindung:  
"paddel-Kids e.V."  
IBAN: DE44 1005 0000 1061 3730 68  
SWIFT - BIC: BELADEBEXXX  
Kreditinstitut: Berliner Sparkasse

## Herbst - Kanu - Tour Lexikon 2018

### **Abfahrtstermin**

Treffpunkt: Samstag, 20.10.2018 um 9:00 Uhr  
Straße am Ostbahnhof/ Ecke Koppenstraße  
Abfahrt: um 10:00 Uhr

Rückfahrt: Freitag, 26.10.2018 um 11:30 Uhr aus Lübbenau  
Ankunft: am Ostbahnhof gegen 13:00 Uhr

### **An- und Abreise**

Die An- und Abreise erfolgt mit dem Bus (BEX). Alle TeilnehmerInnen treffen sich bitte vor der Abfahrt in der Straße am Ostbahnhof/ Ecke Koppenstraße (S-Bahnhof Ostbahnhof). Dort werden wir auch nach der jeweiligen Fahrt wieder ankommen. Bitte um 9.00 Uhr am Abfahrtsort sein und ausreichend Verpflegung für die Fahrt mitnehmen. Die erste Mahlzeit im Camp ist das Abendessen. Die Anreise dauert etwa 1,5 Stunden und erfolgt mit dem Bus.

Sie können am Abfahrtstag unter der 01523-7207256 oder unter [www.paddel-kids.de](http://www.paddel-kids.de) erfragen, wann die Kinder in Lübbenau angekommen sind.

Bringen Sie bitte zur Abfahrt das ausgefüllte Logbuch, die Krankenkassenkarte und ggf. das Taschengeld Ihres Kindes mit (Bitte alle erforderlichen Unterlagen einzeln und ohne Umschlag).

## **Anschrift**

Hier errichten wir im Herbst unser Hauptlager. Dieser Standort dient gleichzeitig als Postadresse:

**AWO Kinder-, Jugend- und Familienbegegnungsstätte  
„Touristenstation“  
Dammstraße 72  
03222 Lübbenau / Spreewald**

Liebe Eltern, bitte schreiben Sie Ihrem Kind. Schicken Sie keine Pakete, da die anderen Kinder sonst enttäuscht sind. Bitte denken Sie daran ausreichend zu frankieren, da Nachgebühren zu Lasten Ihres Kindes gehen.

## **Baden**

macht Spaß. Alle TeilnehmerInnen gehen nur in Begleitung von Betreuern baden! Am Anfang kontrollieren wir, ob du sicher schwimmen kannst. Bitte denken Sie daran, der Badeerlaubnis im Logbuch zuzustimmen.

## **Bank**

Das abgegebene Taschengeld wird in der „Reisebank“ verwaltet. Dort kannst du dein Taschengeld abgeben, damit es unterwegs sicher ist und du die ganze Zeit davon etwas hast.  
(siehe **Taschengeld**)

## **Chili con Carne**

war bisher bei jeder Tour dabei, wird es sicher auch weiterhin zum Essen geben.

## **Disco**

machen wir natürlich. Was ist denn cooler als eine große Party?

## **Essen**

Die Essenzeiten werden zu Fahrtbeginn bekannt gegeben. Bitte nimm immer nur so viel, wie du essen kannst. Es gibt immer Nachschlag. Der soziale Dienst hilft bei der Vorbereitung der Mahlzeiten sowie beim Decken und Abräumen der Tische.

## **Geschirr**

Ist auf der Herbstfahrt nicht nötig - außer einer Trinkflasche.

## **Haus-Putz**

Hierbei werden die Häuser von Müll und Papier befreit, der sich während des Tages angesammelt hat.

## **Kartoffeln mit Quark**

war bisher auch ein sehr beliebtes Mittagsgeschicht und steht daher weiterhin auf unserem Speiseplan.

## **Kiosk**

In der Altstadt Lübbenau kannst du dir am Kiosk Zeitschriften, Briefmarken, Postkarten, Süßigkeiten, Getränke, Eis uvm. kaufen (kein Energy-Drink).

## **Kofferinhalt**

Bitte packen Sie mit Ihrem Kind gemeinsam, damit es weiß, welche Sachen es auf die Fahrt mitnimmt. "Üben" Sie zu Hause, eventuell eine Woche vorher, mit Ihrem Kind das "Leben aus dem Koffer". Bitte markieren Sie die Sachen Ihres Kindes.

## Herbst - Kanu - Tour Lexikon 2018

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass wir keine Haftung für beschädigte oder verloren gegangene Sachen übernehmen. Bitte geben Sie Ihrem Kind keine neuen und teuren Kleidungsstücke mit. Bitte nur ein Gepäckstück plus Handgepäck (einen Rucksack o.ä.) mitnehmen!

### ***Kofferliste***

findest du am Ende dieses Lexikons.

### ***Krankenkassenkarte***

Für den Notfall benötigen wir die Krankenkassenkarte Ihrer Versicherung.

### ***Logbuch***

Das Logbuch erhalten Sie ca. 4 Wochen vorher per Post. Es sollte gewissenhaft und vollständig ausgefüllt werden, da es wichtige Informationen für die BetreuerInnen enthält. Bitte besonders auf den Gesundheitsbogen Teil I achten. Wenn alle **notwendigen** Unterschriften geleistet wurden, bitte beim Fahrtantritt bereithalten und dem Fahrtenleiter übergeben.

### ***Nachtruhe***

wird zu Beginn der Tour bekanntgegeben und ist auf jeden Fall von allen einzuhalten.

### ***Nudeln mit Käse-Sahne-Soße***

mit Schinken verfeinert ein Top-Gericht. Bisher der absolute Renner auf jeder Fahrt.

## Herbst - Kanu - Tour Lexikon 2018

### **Ordnung**

sollte in allen Zimmern sein. Die Gruppenleiter sehen mit Sicherheit nach, ob das Chaos überhandnimmt (nasse Kleidung, Papier, Essensreste, etc.).

### **Post**

wird täglich verteilt. Du kannst auch gerne deinen Eltern oder FreundInnen schreiben. Briefmarken erhältst du am Kiosk oder im Ort.

### **Programm**

In den ersten Tagen erhalten die Teilnehmer eine Einweisung ins Kanufahren. Wer noch nie Kanu gefahren ist, wird es schnell lernen! Wir durchfahren Schleusen, gehen viel baden und backen unser Stockbrot am Lagerfeuer. Natürlich kommen Spiel und Kreativität nicht zu kurz! Ob Freundschaftsbänder knüpfen, Glitzer Tattoos, T-Shirts bemalen... hier ist für jeden etwas dabei. Wenn wir Lust haben, können wir toben, Gemeinschaftsspiele oder Fußball spielen oder das tun, wonach uns gerade der Sinn steht! Die Highlights sind ein Abend auf der Piraten-Bowlingbahn, sowie ein Besuch in der Therme „Spreewelten“ in Lübbenau. Action pur also!

### **Kartoffeln mit Quark**

war bisher auch ein sehr beliebtes Mittagsgeschicht und steht daher weiterhin auf unserem Speiseplan.

### ***Rauchen, Alkohol & Drogen - Verboten!***

Ein Verstoß gegen diese Regel durch den/die TeilnehmerIn in diesem Punkt führt zur Heimreise auf eigene Kosten. Einbehaltene Tabakwaren und Spirituosen werden nicht ausgehändigt.

### ***Sanitäter***

Alle BetreuerInnen wurden im Vorfeld durch „paddel-Kids e.V.“ in erster Hilfe ausgebildet oder haben bereits entsprechende Qualifikationen. Kleine Blessuren und Wunden können also versorgt werden. Für alles andere sind Ärzte im Ort ansässig.

### ***Sozialer Dienst***

Alle TeilnehmerInnen wechseln sich in Gruppen ab. Jede Gruppe kommt mehrmals dran. Der soziale Dienst hilft bei der Vorbereitung der Mahlzeiten und säubert den Platz. Schließlich wollen wir alle auf einem sauberen Platz campen.

### ***Spielothek***

Hier kannst du dir gerne die verschiedensten Spiele ausleihen und gemeinsam mit deinen FreundInnen oder auch mit den BetreuerInnen im Camp spielen.

### ***Tagesplan***

hängt im Aufenthaltszelt. Hier kannst du lesen, welche Workshops für den Tag geplant sind und was sonst noch am Tag passiert.



# Herbst - Kanu - Tour Lexikon 2018

## **Taschengeld**

Wir empfehlen ein Taschengeld in Höhe von 20 € in Münzen. Das Taschengeld geben Sie bitte, in einem verschlossenen Umschlag und mit dem Namen Ihres Kindes versehen, am Tag der Abfahrt beim Teamleiter ab. Im Camp haben alle TeilnehmerInnen ein Taschengeldkonto, von dem sie - je nach Wunsch - Geld abheben können. (siehe **Bank**)

## **Telefonieren**

Wenn Sie **dringende** Mitteilungen haben, rufen Sie bitte unter folgender Telefonnummer an: **01523-7207256**. Wir verständigen dann den Teamleiter. Bei Unfall oder Krankheit Ihres Kindes werden Sie selbstverständlich sofort von uns benachrichtigt. Bitte achten Sie daher darauf, uns Ihre Rufnummern korrekt mitzuteilen.

## **Unterbringung**

Wir errichten unser Camp in der AWO „Touristenstation“ (Lübbenau). In den zwei Gebäuden gibt es jeweils einen zentralen Gemeinschaftsraum mit Selbstversorgerküche. Alle Zimmer sind barrierefrei ausgestattet und für bis zu 6 Personen variabel eingerichtet. Die sanitären Anlagen der „Touristenstation“ sind mit Duschen und WC's modern ausgestattet. Das Außengelände, welches direkt an der Spree gelegen ist, lädt mit Tischtennisplatte, Grillplatz und Lagerfeuer zum Verweilen ein.

## **Unterlagen**

Folgende Unterlagen **müssen** zur Abfahrt mitgebracht werden:

- \* Logbuch: gewissenhaft und vollständig ausfüllen
- \* Taschengeld: 20 € (siehe **Taschengeld**)
- \* Krankenkassenkarte

### ***Verbotenes oder was nicht mitsoll***

Recorder, Handys, Waffen aller Art (sämtliche Messer, Spielzeugwaffen, Wurf Pfeile etc.), Eddings, Kameras, Schmuck, Wertsachen und Medikamente (soweit nicht vom Arzt verordnet) und Drogen aller Art bleiben in Berlin.

### ***Verlorenes***

findet man (hoffentlich) in der Fundkiste auf. Bitte geben Sie Ihrem Kind keine Wertsachen mit. Wir haften nicht für Verlust oder Beschädigung. Fundsachen, die nach der Fahrt übrigbleiben, geben wir in der „paddel-Kids e.V.“- Zentrale ab. Dort können sie ggf. innerhalb der nächsten 3 Monate abgeholt werden.

### ***Wecken***

In der Regel wecken wir die TeilnehmerInnen gegen 8:00 Uhr. Wer möchte, darf aber auch gerne am Frühsport teilnehmen, der um 7:00 Uhr stattfindet.

### ***Wertgegenstände***

können nicht weggesperrt werden. „paddel-Kids e.V.“ haftet nicht für abhandengekommene Gegenstände oder Beschädigungen. Daher bitte keine Wertgegenstände (Fotoapparate, Schmuck, elektronische Geräte etc.) mitnehmen.

### ***Workshops***

finden statt. Du wählst zwischen den verschiedenen Angeboten jenes aus, welches dich am meisten interessiert. Eine Übersicht der stattfindenden Workshops hängt am Tagesplan im Aufenthaltszelt.

## Herbst - Kanu - Tour Lexikon 2018

### ***Die Goldenen Paddelregeln - Verhaltensregeln für Wasserwanderer***

Damit das Paddeln oder Kanufahren im Biosphärenreservat Spreewald ein gleichermaßen erholsames wie naturschonendes Vergnügen ist, gilt es, einige Regeln zu beachten:

1. Verlasse dein Boot nur an den Wasserwanderrastplätzen, Schleusen oder den befestigten Ausstiegen. Die Uferzonen der Flüsse und Seen mit Schilfgürteln und Wasserpflanzen sind "Wohnstuben" von Fischen und Wasservögeln. Bitte störe dort nicht.
2. Der Spreewald braucht seine Nachtruhe. Gehe rechtzeitig "an Land", damit nachtaktive Tiere nicht gestört werden. Das Paddeln ist nur bis eine Stunde nach Sonnenuntergang gestattet. Danach ist die Stunde der Abendsegler und Eulen.
3. Genieß' die Stille auf den Flüssen - so hast du die Chance, Tiere zu beobachten.
4. Einige Flüsse führen durch besonders empfindliche Lebensräume und sind deshalb gesperrt.
5. Übrigens, unsere Libellen sind sehr kontaktfreudig. Wer hier ruhig verweilt, den wählen sie sich als Landeplatz. Ein ungefährliches und unvergessliches Erlebnis.
6. Auf die Wassertiefe solltest du achten und flache Flüsse meiden. Die Gewässersohle ist u. a. Lebensraum für Muscheln. Diese sind natürliche Filter für die Flüsse, denen der Kontakt mit deinem Boot gar nicht bekommt.
7. Bei Wassermangel kann selbst die Fahrt auf sonst gut passierbaren Flüssen eingeschränkt sein. Nutze dann die Spree, die genug Tiefe bietet.
8. Deshalb noch eine Bitte: Der Spreewald geht durch trockene Zeiten. Die natürliche Abflussmenge reicht im Sommer nicht mehr für die vielen Flüsse. Nutze an den Schleusen die Bootsschleppen und Rollen, denn jeder Schleusengang erhöht den Abfluss.
9. Gewähre Kähnen stets die Vorfahrt.
10. Das Übernachten oder Zelten, sowie das Einsetzen der Boote ist nur auf den ausgewiesenen Plätzen erlaubt. Ebenso das Grillen oder das Entzünden eines Feuers.

**Herzlichen Dank für deine Mithilfe beim Schützen und Bewahren der sensiblen Natur.**

# Kofferliste

## Waschzeug

- 1 Duschgel
- 1 Shampoo
- 1 Bürste/Kamm
- 1 Zahnbürste
- 1 Zahnpaste
- 2 Handtücher 1x groß, 1x klein

## Kleidung

- 6 Unterhosen
- 6 Paar Socken
- 5 T-Shirts
- 2 Hemden/Sweater
- 1 Pullover
- 2 lange Hosen
- 1 kurze Hosen
- 1 warme Jacke
- 1 Regenschutz
- 1 Paar feste Schuhe
- 1 Paar Sportschuhe
- 1 Badelatschen, Sandalen, Hausschuhe

## Badesachen

- 1 Badehose/Badeanzug
- 1 Badetuch
- 1 Kopfbedeckung (Basecap, o.ä.)
- Mückenschutz

## Geschirr

- 1 Liter Trinkflasche

## Sonstiges

- großer Stoffbeutel für Schmutzwäsche
- weißes T-Shirt zum Bemalen
- ggf. Kuscheltier
- ggf. Medikamente
- Taschenlampe mit neuen Batterien
- ggf. Hygieneartikel für Mädchen
- CDs (unbedingt beschriftet)
- Schreibsachen
- Tischtennisschläger (und Bälle)

## Unterlagen

- Logbuch
- Taschengeld: nicht mehr als 20 €
- Krankenkassenchipkarte
- Impfausweis, Schwimm- und Medikamentenpässe
- (bitte nie im Original mitgeben)**

## Schlafen/Taschen

- 1 Tagesrucksack
- Jogging- oder Schlafanzug
- Seesack oder weiche Reisetasche

### Was nicht mit soll

- Wertsachen (Schmuck, hohe Geldbeträge, etc.)
- Handy, Tablets, PC
- Gameboy, Nintendo u.ä.
- MP3-Player u.ä.
- Alkohol/Zigaretten oder andere Rauschmittel