

*„paddel-Kids e. V.“*

# *Kanu-Tour Lexikon*



# *Bolmsö/Schweden 2018*

# Kanu - Tour Lexikon Schweden 2018

## Das Kanu-Tour Lexikon

Dieses kleine „Lexikon“ soll dir und deinen Eltern helfen. Nach Stichworten geordnet findest du hier alles rund um unsere Tour. Viele Fragen, die aufkommen können, werden hier beantwortet. Wenn du meinst, diese oder jene Information sollte noch aufgenommen oder verändert werden, dann sag es uns bitte. Stichwort genügt.

Bitte lies dieses Lexikon gemeinsam mit deinen Eltern aufmerksam durch und bringe es zu deiner Fahrt mit.

Viel Spaß bei der Tour.

Dein „paddel-Kids“ Team

V.i.S.d.P.: **„paddel-Kids e.V.“**  
Falkenberger Str. 25  
13088 Berlin  
Telefon: 01523-7207256  
e-mail: paddel-kids-ev@gmx.de  
Internet: [www.paddel-kids.de](http://www.paddel-kids.de)

Bankverbindung:

"paddel-Kids e.V."

IBAN: DE44 1005 0000 1061 3730 68  
SWIFT - BIC: BELADEVXXX  
Kreditinstitut: Berliner Sparkasse

# Kanu - Tour Lexikon Schweden 2018

## ***Abfahrtstermin***

Sommer Bolmsö / Schweden 2017

Treffpunkt: Montag, 23.07.2018 um 18:00 Uhr

Abfahrt: Montag, 23.07.2018 um 19:00 Uhr

Rückfahrt: Donnerstag, 02.08.2018 um 23:00 Uhr aus Schweden

➔ Ankunft am Ostbahnhof am Freitag, 03.08.2018 gegen 12:00 Uhr

## ***An- und Abreise Sommerfahrten 2018***

Die An- und Abreise erfolgt mit dem Bus (Grenzenlos Reisen). Alle TeilnehmerInnen treffen sich bitte vor der Abfahrt in der Straße am Ostbahnhof / Ecke Koppenstraße (S-Bahnhof Ostbahnhof). Dort werden wir auch nach der jeweiligen Fahrt wieder ankommen.

Bitte sei um 18.00 Uhr am Abfahrtsort und nimm ausreichend Verpflegung für die Fahrt mit. Die erste Mahlzeit im Camp ist das Frühstück (24.07.2018). Die Anreise dauert etwa 13 Stunden.

Sie können am Abfahrtstag unter der 01523-7207256 oder unter [www.paddel-kids.de/Startseite](http://www.paddel-kids.de/Startseite) erfragen, wann die Kinder in Schweden angekommen sind.

Bitte bringen Sie zur Abfahrt das Logbuch, die Krankenkassenversicherungskarte, den Ausweis oder Reisepass und das Taschengeld Ihres Kindes mit.

## ***Auslandskrankenversicherung***

Die meisten Krankenkassen in Deutschland haben eine Auslandsversicherung mit dabei. Sollte Ihre Krankenversicherung dies nicht beinhalten empfehlen wir den Abschluss einer Zusatz-Auslandskrankenversicherung für den Aufenthalt in Schweden.

## ***Anschrift***

Hier errichten wir im Sommer unser Hauptlager. Dieser Standort dient gleichzeitig als Postadresse:

**Lägret c/o Ingemarsson**  
Vor- und Zuname des Kindes  
**Tjust-Lunnagård**  
**341 93 Bolmsö**  
**Schweden**

Liebe Eltern, bitte schreiben Sie Ihrem Kind. Schicken Sie keine Pakete, da die anderen Kinder sonst enttäuscht sind. Bitte denken Sie daran ausreichend zu frankieren, da Nachgebühren zu Lasten Ihres Kindes gehen.

## ***Ausleih von Schlafsäcken und Isomatten***

Falls Sie keinen Schlafsack und/oder Isomatte zu Hause haben, können Sie dies bei uns ausleihen. Pro Teil nehmen wir eine Gebühr von 15 € fällig, die vor der Fahrt bezahlt werden muss.

**Um eine Vorreservierung wird gebeten.**

## ***Baden***

macht Spaß. Alle TeilnehmerInnen gehen nur in Begleitung der GruppenleiterIn baden! Am Anfang kontrollieren wir, ob du sicher schwimmen kannst. Bitte denken Sie daran, der Badeerlaubnis im Logbuch zuzustimmen.

## ***Bank***

Das abgegebene Taschengeld wird in unserer „Reisebank“ verwaltet. Dort kannst du dein Taschengeld abgeben, damit es unterwegs sicher ist und du die ganze Zeit etwas davon hast. Umrechnungskurs ist momentan 1 € = 9 SEK. (siehe **Taschengeld**). Es wäre schön, wenn das Geld schon in Schwedische Kronen umgetauscht ist.

## Kanu - Tour Lexikon Schweden 2018

### ***Campputz***

wird durch den sozialen Dienst (siehe **sozialer Dienst**) erledigt. Hierbei wird der Platz von Müll und Papier befreit, der sich während des Tages angesammelt hat. Beim Küchendienst helfe ich beim Zubereiten der Mahlzeiten mit.

### ***Chili con Carne***

war bisher bei jeder Tour dabei, wird es sicher auch weiterhin geben.

### ***Disco***

machen wir natürlich. Was ist denn cooler als eine große Party?

### ***Email an Teilnehmer***

Sie können Ihrem Kind eine E-Mail schreiben, adressiert an [paddel-kids-ev@gmx.de](mailto:paddel-kids-ev@gmx.de), oder Sie nutzen das Emailformular unter [www.paddel-kids.de/Teilnehmer-E-Mail](http://www.paddel-kids.de/Teilnehmer-E-Mail) (linker Button „Teilnehmer E-Mail“). Wir drucken diese vor Ort und händigen sie Ihrem Kind aus.

### ***Essen***

Die Essenzeiten werden zu Fahrtbeginn bekannt gegeben. Bitte nimm immer nur so viel, wie du essen kannst. Es gibt immer Nachschlag. Der soziale Dienst hilft bei der Vorbereitung der Mahlzeiten sowie beim Decken und Abräumen der Tische.

### ***Geschirr***

Alle TeilnehmerInnen sollten (namentlich gekennzeichnet) folgendes Campinggeschirr mitbringen: einen tiefen Plastikteller, Messer, Gabel, Löffel, eine Tasse mit Griff und eine Trinkflasche.

## Kanu - Tour Lexikon Schweden 2018

### ***Kiosk***

In unseren kleinen selbstgeführten Supermarkt könnt ihr kleine Snacks und Süßigkeiten kaufen. Ebenso gibt es Briefmarken.

### ***Kofferinhalt***

Bitte packen Sie mit Ihrem Kind gemeinsam, damit es weiß, welche Sachen es auf die Fahrt mitnimmt. "Üben" Sie zu Hause, eventuell eine Woche vorher, mit Ihrem Kind das "Leben aus dem Koffer".

Bitte markieren Sie die Sachen Ihres Kindes.

Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass wir keine Haftung für beschädigte oder verlorene Sachen übernehmen. Bitte geben Sie Ihrem Kind keine neuen und teuren Kleidungsstücke mit.

Bitte nur ein Gepäckstück plus Handgepäck (einen Rucksack o.ä.) mitnehmen!

### ***Kofferliste***

findest du am Ende dieses Lexikons.

### ***Krankenkassenkarte***

Für den Notfall benötigen wir die Krankenkassenkarte Ihrer Versicherung.

### ***Lage***

In Bolmsö gehört uns eine große Wiesenfläche. Auf dieser schlagen wir unsere Zelte auf.

Natürlich bietet der Platz eine sanitäre Anlage, welche von uns selbst gereinigt wird.

Von Bolmsö aus unternehmen wir Außencamps zu anderen Wiesen oder Inseln, auf denen wir auch mal die eine oder andere Nacht verbringen. Das Gepäck verpacken wir bei Außencamps in wasserdichten Tonnen, damit am Abend alles trocken ankommt.

# Kanu - Tour Lexikon Schweden 2018

## ***Logbuch***

Das Logbuch erhalten Sie bis zum Elternabend. Es sollte gewissenhaft und vollständig ausgefüllt werden, da es wichtige Informationen für die BetreuerInnen enthält. Bitte besonders auf den Gesundheitsbogen Teil I achten. Wenn alle **notwendigen** Unterschriften geleistet wurden, bitte an „paddel-Kids e.V.“ zurücksenden, spätestens zum Fahrtantritt bereithalten und dem Teamleiter übergeben.

## ***Mittagsruhe***

Die Mittagsruhe bleibt der Gruppe überlassen. Hier kannst du Briefe schreiben, lesen, entspannen, ein Nickerchen halten, mit FreundInnen quatschen oder spielen.

## ***Nachtruhe***

wird zu Beginn der Tour bekannt gegeben und auf jeden Fall von allen eingehalten.

## ***Nudeln in Käse-Sahne-Soße***

mit Schinken verfeinert oder vegetarisch belassen ein Top-Gericht. Bisher der absolute Renner auf jeder Fahrt.

## ***Online-Tagebuch***

Die Betreuer schreiben jeden Abend eine Zusammenfassung über das Erlebte des Tages und veröffentlichen dies auf der Webseite [www.paddel-kids.de/Startseite](http://www.paddel-kids.de/Startseite).

## ***Ordnung***

soll in allen Zelten sein. Die Gruppenleiter sehen mit Sicherheit nach, ob das Chaos überhandnimmt (nasse Kleidung, Papier, Essensreste, etc.).

# Kanu - Tour Lexikon Schweden 2018

## ***Post***

wird täglich verteilt. In der Mittagsruhe kannst du gerne deinen Eltern oder FreundInnen schreiben. Briefmarken erhältst du am Kiosk. Bitte bedenken Sie, dass die Post in der Regel nach Schweden 4 Tage braucht. (Tipp: Luftpost geht schneller!)

## ***Programm***

In den ersten Tagen erhalten die Teilnehmer eine Einweisung ins Kanufahren. Wer noch nie Kanu gefahren ist, wird es schnell lernen! Wir durchfahren Schleusen, gehen viel baden und backen Stockbrot am Lagerfeuer. Natürlich kommen Spiel und Kreativität nicht zu kurz! Ob Freundschaftsbänder knüpfen, Blasrohr- und Bogenschießen, T-Shirts bemalen... hier ist für jeden etwas dabei. Wenn wir Lust haben, können wir toben, Gemeinschaftsspiele oder Fußball spielen oder all das tun, wonach uns gerade der Sinn steht! Die Highlights sind ein Ausflug in die Hafenstadt Halmstad und nach Ljunby. Action pur also!

## ***Quark mit Kartoffeln***

war bisher auch ein sehr beliebtes Mittagsgeschicht und steht daher weiterhin auf unserem Speiseplan.

## ***Rauchen & Alkohol***

richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen und ist daher für TeilnehmerInnen nicht erlaubt. Jeder Regelverstoß durch die TeilnehmerInnen in diesem Punkt führt unter Umständen zur Heimreise auf eigene Kosten. Einbehaltene Tabakwaren und Spirituosen werden nicht ausgehändigt.



## ***Sanitäter***

Alle BetreuerInnen wurden im Vorfeld durch „paddel-Kids e.V.“ in erster Hilfe ausgebildet oder haben bereits entsprechende Qualifikationen. Kleine Blessuren und Wunden können also versorgt werden. Für alles andere sind Ärzte im Ort ansässig.

## ***Sozialer Dienst***

Alle TeilnehmerInnen wechseln sich in Gruppen ab. Jede Gruppe kommt mehrmals dran. Der soziale Dienst hilft bei der Vorbereitung der Mahlzeiten und säubert den Platz, sowie die sanitären Anlagen. Schließlich wollen wir alle auf einem saubereren Platz campen.

## ***Spielothek***

Hier kannst du dir gerne die verschiedensten Spiele ausleihen und gemeinsam mit deinen FreundInnen, oder auch mit den BetreuerInnen im Camp spielen.

## ***Tagesplan***

hängt im Aufenthaltszelt. Hier kannst du lesen, welche Workshops für den Tag geplant sind und was sonst noch am Tag passiert.

## ***Taschengeld***

Wir empfehlen ein Taschengeld in Höhe von 40,- €. Das Taschengeld geben Sie bitte, in einem verschlossenen Umschlag und mit dem Namen Ihres Kindes versehen, am Tag der Abfahrt beim Teamleiter ab. Im Camp haben alle TeilnehmerInnen ein Taschengeldkonto, von dem sie – je nach Wunsch - Geld abheben können. Wir tauschen das Geld in Bolmsö für Ihre Kinder. Da wir 2 Tagesausflüge planen können die Kinder mit Kronen bezahlen. (siehe **Bank**)

# Kanu - Tour Lexikon Schweden 2018

## **Telefonieren**

Wenn Sie **dringende** Mitteilungen haben, rufen Sie bitte unter folgender Telefonnummer an: **01523-7207256**. Wir verständigen dann den Fahrtenleiter. Bei Unfall oder Krankheit Ihres Kindes werden Sie selbstverständlich sofort von uns benachrichtigt. Bitte achten Sie daher darauf, uns Ihre Rufnummern korrekt mitzuteilen.

## **Unterbringung**

Wir errichten unsere Basis auf der Halbinsel Bolmsö. Wir übernachten in Großraumzelten für 6-8 Personen.

## **Unterlagen**

Folgende Unterlagen **müssen** zur Abfahrt mitgebracht werden:

- Logbuch: gewissenhaft und vollständig ausfüllen (Kontaktdaten von Arzt und Zahnarzt angeben)
- Taschengeld: 40 € (siehe **Taschengeld**) oder ca. 400 SEK
- Krankenkassenkarte
- Ggf. Auslandsrankenversicherung
- Ausweis oder Reisepass

### **Was nicht mit soll/ darf**

- Wertsachen (Schmuck, hohe Geldbeträge, etc.)
- Handy, Tablets, PC
- Gameboy, Nintendo u.ä.
- MP3-Player u.ä.
- Waffen aller Art (sämtliche Messer, Spielzeugwaffen, Wurfpeile etc.)
- Alkohol/Zigaretten oder andere Rauschmittel
- „Sonntagskleider“, Schuhe mit hohen Absätzen
- Spraydosen, Eddings
- Medikamente (soweit nicht vom Arzt verordnet)

### ***Verlorenes***

findet man (häufig) in der Fundkiste auf dem Platz. Bitte geben Sie Ihrem Kind keine Wertsachen mit. Wir haften nicht bei Verlust oder Beschädigung. Fundsachen, die nach der Fahrt übrigbleiben, geben wir in der „paddel-Kids e.V.“- Zentrale ab, sie können dort innerhalb der nächsten 2 Monate abgeholt werden.

### ***Wecken***

In der Regel wecken wir die TeilnehmerInnen gegen 8:30 Uhr. Wer möchte kann gern am Frühsport teilnehmen, Beginn 7:30 Uhr

### ***Wertgegenstände***

können nicht weggesperrt werden. „paddel-Kids e.V.“ haftet nicht für abhandengekommene Gegenstände oder Beschädigungen. Daher bitte keine Wertgegenstände (Fotoapparate, Schmuck, elektronische Geräte etc.) mitnehmen.

### ***Workshops***

finden statt. Du wählst aus den verschiedenen Angeboten, welches dich am meisten interessiert. Eine Übersicht der stattfindenden Workshops hängt dann im Aufenthaltszelt.

## **Kofferliste**

### **Waschzeug**

- 1 Duschgel
- 1 Shampoo
- 1 Bürste/Kamm
- 1 Zahnbürste
- 1 Zahnpaste
- 4 Handtücher 3x groß, 1x klein

### **Kleidung**

- 12 Unterhosen
- 12 Paar Socken
- 10 T-Shirts
- 3 Hemden/Sweater
- 3 Pullover
- 3 lange Hosen
- 3 kurze Hosen
- 1 warme Jacke
- 1 Regenschutz
- 1 Paar feste Schuhe
- 1 Paar Sportschuhe
- 1 Badelatschen, Sandalen

### **Badesachen**

- 2 Badehose/Badeanzug
- 1 Badetuch
- ggf. Schwimmflügel
- 1 Kopfbedeckung (Basecap, o.ä.)
- 1 Sonnenschutzcreme (mind. LSF 30)
- Mückenschutz (kein Spray)

### **Geschirr**

- 1 tiefer Teller aus Plastik
- 1 Tasse mit Henkel
- 1 Bestecksatz (Messer, Gabel, Löffel)
- 1 Liter Trinkflasche
- 4 Geschirrtücher und 1 Schwamm

### **Sonstiges**

- großer Stoffbeutel für Schmutzwäsche
- weißes T-Shirt zum Bemalen
- ggf. Kuschtier
- ggf. Medikamente
- Taschenlampe mit neuen Batterien
- ggf. Hygieneartikel für Mädchen
- Schreibsachen
- Tischtennisschläger (und Bälle)
- Ggf. Fotos von der Familie

### **Unterlagen**

- Reisepass oder Kinderausweis
- Taschengeld: nicht mehr als 40 €
- Krankenkassenchipkarte
- Auslandsrankenversicherung
- Impfausweis, Schwimm- und Medikamentenpässe
- (bitte nur in Kopie mitgeben)**

### **Schlafen/Taschen**

- 1 Schlafsack / Isomatte
- 1 Tagesrucksack
- Jogging- und Schlafanzug
- Reisetasche oder Koffer